

# SIN BARRERAS

## «El ocio genera emociones positivas y desarrolla la autoestima personal»

La Fundación Los Pueyos abrirá este mes su centro Proyecto AZ, en la localidad zaragozana de Novallas, dedicado al descanso y al disfrute del tiempo libre y en el que se busca que convivan tanto personas con discapacidad intelectual como sin ella

ZARAGOZA «El ocio tiene una importante función terapéutica, porque se liberan muchas emociones positivas, que contribuyen al bienestar de la persona», dice el psicólogo Carlos Guerrero, presidente de la Fundación Los Pueyos, entidad aragonesa dedicada a la atención de personas con discapacidad intelectual, para explicar la necesidad que este colectivo tiene de disponer de espacios para el descanso y la diversión, como el centro Proyecto AZ que la entidad ha creado en la localidad de Novallas, a las faldas del Moncayo.

«La psicología ya descubrió en los años 60 la experiencia subjetiva profundamente satisfactoria de las prácticas de ocio, que investigó Neulinger; una satisfacción que se debe al sentimiento de autoeficacia que genera el ocio, según descubrió Bandura», afirma Guerrero. «El buen aprovechamiento del tiempo libre con actividades dirigidas aumenta las relaciones sociales, la autoestima y la autorrealización a través de actividades gratificantes y el fomento de emociones positivas, que son necesidades básicas de todos los individuos», dice el presidente de la fundación.

El centro de Novallas, que abrirá definitivamente a mediados de este mes, es la realización material de la iniciativa emprendida por la entidad con el Proyecto AZ, encaminada a «un ocio inclusivo, en un espacio en el que puedan convivir personas con o sin discapacidad intelectual», dice Guerrero. Este proyecto nace



El centro Proyecto AZ de ocio terapéutico de la Fundación Los Pueyos, en Novallas. FUNDACIÓN LOS PUEYOS

### Un centro de vacaciones muy cerca del Moncayo

El complejo del Proyecto AZ se ubica en un terreno de más de 2.700 metros cuadrados, para favorecer el contacto con la naturaleza y el mundo rural. El centro dispone de dos bloques y cuenta con zonas comunes polivalentes, cocina industrial, salón comedor multiusos, jardines, zonas porticadas, aparcamientos y una zona recreativa y lúdica para usos variados. Las habitaciones son indi-

viduales, dobles o triples, con una capacidad total de 40 personas. La localidad de Novallas, en la comarca de Tarazona y el Moncayo, no solo ofrece un bonito entorno natural, sino que se encuentra a unos 90 km de Zaragoza, y muy cerca de La Rioja, Navarra y Soria, territorios desde los que algunas entidades del mundo de la discapacidad ya se han mostrado interesadas en el centro.

«en las personas con discapacidad y sus allegados, para que toda la familia pueda acudir a descansar o a pasar sus vacaciones juntos, que los niños o adultos con discapacidad intelectual no estén solo con otras personas de su mismo colectivo y separados del resto de su familia, sino en un lugar y con unas actividades que puedan compartir con todo el mundo», dice.

En consonancia con este deseo, el centro estará abierto también a cualquier persona que, sin for-

mar parte de este colectivo, «quiera apuntarse a alguna excursión, a comer, o a otra actividad que organicemos», dice el presidente de la fundación.

### Una sociedad que excluye

«Hemos tenido que crear este centro porque la sociedad nos excluye», afirma Carlos Guerrero. «Nos resulta muy difícil acudir a un centro de ocio convencional, nuestros usuarios llaman la atención, más que las personas con discapacidad física. Mucha gente, por desconocimiento y por prejuicios, siente miedo ante personas con discapacidad intelectual, no sabe qué hacer ante ellos, porque su comportamiento a veces son distintos, o son algo ruidosos... aunque no creen nunca problemas», dice el presidente.

Las actividades propuestas desde el centro permiten vivir «una estancia de día, con actividades físicas, deportivas, culturales, artísticas, sociales, de ciencia, folclore, costumbres, pensamiento, literatura, teatro, cine... y una estancia de noche, que además prolonga las jornadas en el municipio, con actividades de tarde y posterior descanso», afirma Guerrero. La dinámica diseñada «involucra a numerosos grupos de personas a las que permite salir de su monotonía y de su entorno habitual, no solo a aquellas con discapacidad intelectual sino a todas», afirma el presidente de la Fundación. Guerrero añade que «nuestros precios son económicos porque son totalmente al coste, no queremos ganar nada», si bien aclara: «No vamos a hacer una competencia desleal con los hosteleros de la zona porque nuestra oferta culinaria va a ser totalmente funcional, con menús sencillos».

MARÍA JOSÉ MONTESINOS

### Taller de educación sexual para mujeres, de Amanixer

La asociación de mujeres con discapacidad Amanixer convoca un ciclo de talleres sobre educación sexual, bajo el título 'Placer sin barreras'. Impartidos por la organización 'Desmontando a la Pili', los talleres se desarrollarán durante los sábados de este mes de febrero (días 5, 12, 19 y 26), en horario de 18.30 a 20.30, en el centro Joaquín Roncal (c/ San Braulio, 5, Zaragoza). El precio es de 25 euros (20 para socias de Amanixer). Más información e inscripciones en el correo electrónico info@amanixer.es; o en el teléfono 682 728 686.



Cartel de los talleres.

### Atades constituye su Comisión de Ética

El pasado miércoles celebró el acto de constitución de su Comisión de Ética, de la que ha sido nombrado presidente el fiscal y ex Justicia de Aragón, Fernando García Vicente. Victoria Esponeira, familiar de un usuario, ocupará la vicepresidencia e Iban Barrio, director de Recursos Humanos de Atades, asumirá la secretaría. También formarán parte Alexandru Steriu y Laura Larriba Blas, en calidad de familiares de personas con discapacidad intelectual usuarias de la entidad, Virginia Lázaro, trabajadora, Eduardo Sebastián Rodríguez,

voluntario, y el notario José María Badía. Los usuarios de Atades estarán representados en la comisión por Ángel Mqzota Mur, usuario del centro Santo Ángel. La comisión ayudará en la solución de los dilemas y será un instrumento que contribuirá a asegurar la misión y los valores de la asociación en concordancia con las políticas de calidad y transparencia.

### Fundación Lacus anuncia su Gala Benéfica en marzo

El 17 de marzo la Fundación Lacus celebra su Gala Benéfica 9º Aniversario con el conferencia

impartida por Juan Buil Gazol, bajo el título 'La gestión del entusiasmo'. Será a las 18.00, en el Teatro de las Esquinas (vía Universitat, 30, Zaragoza).

Las entradas donativo (9 euros) podrán adquirirse en las taquillas del Teatro de las Esquinas, en su página web (www.teatrodelasesquinas.com) o en Linaceo Discos (sotano 2 de El Caracol). Quien esté interesado en reservar ya sus entradas puede indicarlo mediante un correo electrónico a la dirección info@lacusaragon.org o bien a través del teléfono 669 206 763 (en la respuesta se indicará la forma de recogida y abono de las mismas).

## Exposición de pinturas a beneficio de Aspanoa, en la Sala CAI Huesca

Hasta el próximo jueves puede visitarse en la Sala CAI Huesca (Coso Alto, 11) la exposición benéfica 'Desde A', integrada por 25 cuadros pintados en acrílico sobre lienzo por Jésu Pueyotal. El artista altoaragonés dedicará los fondos recaudados por la venta de las obras a la Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón (Aspanoa). El horario de visita es de 18.30 a 21.00, de lunes a viernes.

La sala se divide en dos espacios: uno integrado por obras de estilo surrealista y otro formado por paisajes en los que los árboles cobran especial relevancia y mediante los que quiere expresar «la vida en crecimiento del mundo vegetal hacia la luz».

La exposición se enmarca en el programa de actividades que ha organizado Fundación Caja Inmaculada para los dos primeros meses del año en Huesca. Precisa-



La exposición puede visitarse hasta el 7 de febrero. FUNDACIÓN CAI

mente, durante este curso la sala de la entidad está celebrando su 35 aniversario. Y lo está haciendo con arte, como quedó patente en la colectiva que ofreció a finales de año en la que participaron 25 autores -13 hombres y 12 mujeres- que han expuesto en este es-

pacio durante la última década.

La Sala CAI Huesca comenzó su andadura en diciembre de 1982 con la misión de mostrar las inquietudes artísticas de creadores consagrados y noveles vinculados al Alto Aragón. También ha sido sensible a la necesidad de

promoción y de visualización de colectivos relacionados con las artes plásticas del resto de la Comunidad Autónoma. Durante este tiempo se ha preocupado de elaborar una programación artística y social, ya que otro de los objetivos de Fundación Caja Inmaculada -antes Caja de Ahorros de la Inmaculada- ha sido siempre que la sala sea un espacio abierto a las entidades sociales y al trabajo que estas desempeñan al servicio de los grupos sociales más desfavorecidos o en riesgo de exclusión.

### Próxima muestra de Asapme

En este sentido, otra cita ineludible del calendario de la Sala CAI Huesca es la exposición que todos los años organiza con la Asociación Oscense Pro-Salud Mental (Asapme), que permite que los alumnos del taller de pintura de la asociación den a conocer los trabajos realizados durante el curso. La muestra es uno de los actos principales con los que se conmemora en octubre en Huesca el Día de la Salud Mental.

HERALDO

## Jornada sobre el párkinson, en el Joaquín Roncal

La Asociación Párkinson Aragón ha organizado el 7 de febrero en el Centro Joaquín Roncal de la Fundación CAI-ASC una jornada sobre esta enfermedad en la que participarán neurólogos y responsables de la entidad que agrupa a pacientes, familiares y cuidadores. La sesión comenzará a las 17.30, con entrada libre.

La jornada tiene carácter divulgativo. Intervendrán los neurólogos Sara Sánchez (Hospital Clínico Lozano Blesa), Alfredo López López (Hospital Royo Villanova), y José María Errea (Hospital Miguel Servet), así como el presidente y la trabajadora social de Párkinson Aragón, Amador Plaza y Magdalena Crespo. Entre los temas que se tratarán figuran los síntomas, cómo preparar la visita al neurólogo y los servicios que ofrece la asociación.

HERALDO

## Plena inclusión

### VOTACIONES

#### El Ministerio mejorará la accesibilidad en las elecciones



Plena inclusión España va a colaborar con el Ministerio del Interior.

Plena inclusión ayudará a mejorar la accesibilidad cognitiva de las elecciones.

Eso quiere decir que será más fácil de entender el proceso de votar.

Algunas medidas serán infor-



mar de forma sencilla acerca de las elecciones.

También se dará información fácil de entender a las personas

responsables en los colegios electorales.

Todas estas acciones se realizan dentro de la campaña 'Mi

voto cuenta' de Plena inclusión.

Esta campaña comenzó en 2014 para conseguir que todas las personas con discapacidad pudieran votar.

El año 2018 se consiguió que todas las personas con discapacidad que quieran votar, puedan hacerlo.

El pasado lunes 28 de enero se ordenó a la Oficina del Censo Electoral incorporar a todas las personas que no podían votar por estar incapacitadas.

Ahora desde Plena inclusión quieren conseguir que votar sea algo sencillo de entender.

De esta forma, muchas perso-

nas con dificultad de comprensión podrán ejercer su derecho para votar.

En Aragón, Plena inclusión se va a poner en contacto con los distintos partidos políticos.

Les pondrán a adaptar a lectura fácil sus programas electorales y realizar reuniones con personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)



## Fundación DFA

### TRANSPORTE

#### Acuerdo para trasladar a personas con discapacidad en Aragón

Fundación DFA y ANEA (Federación Nacional de Empresarios de Ambulancias) colaboran para desplazar a personas con discapacidad física de los centros de la fundación residentes en Aragón hasta sus hogares con el fin de que puedan pasar unos días con sus familiares. Esta iniciativa se ha creado con el objetivo de repetirla en fechas señaladas como Semana Santa, verano, fiestas del Pilar, etc.

Para Marta Valencia, presi-



Firma entre ANEA y Fundación DFA. DFA

denta de Fundación DFA, la negociación con ANEA ha sido muy exitosa: «Cuando se juntan la voluntad, las ganas, la sensibilidad hacia este colectivo y los medios materiales no cabe duda

de que es muy fácil poner en marcha iniciativas nuevas». Por su parte, Carlos Magdaleno, presidente de ANEA, se han mostrado muy «contentos de poder colaborar con Fundación DFA y

hacer posible estos traslados tan especiales».

«Es muy complicado desplazar a personas que necesitan tantos vehículos adaptados para moverse; no todo el mundo se ofrece a que esto sea posible y, tanto para nosotros como para los familiares, ha sido una alegría» confiesan desde Fundación DFA y destacan que «el que las familias puedan reunirse especialmente en fechas señaladas con tantas connotaciones afectivas es muy importante».

La entidad social cuenta con un servicio de transporte adaptado, pero es colectivo y no individualizado, que permite a personas mayores y con disca-

pacidad acudir diariamente a sus centros de referencia. Las empresas asociadas a ANEA de Aragón están especialmente preparadas tanto en vehículos como en profesionales para llevar de forma satisfactoria este acuerdo que se firmó la pasada semana.

